

病気で色々なことを気づかせてくれる

2004年2月8日(日)

ファミリーカイロに通院して10回目くらいなる患者さんであるが、「今回の病気（頭痛）のお陰で色々なことを気づかせてくれた」と話してくれた。

頭痛にもさまざまな原因があるが、ファミリーカイロでは、根本原因をさまざまな角度から追究するため、原因は「内なる心のバランス」にあるという本質がわかり、素直にその本質を受け止めようとする患者さんはそのように感じてくれる。

健康のお手伝いをさせていただいている我々にとっても、患者さんと共に、病気や健康に関する本質を追及し、共感共鳴できることは非常に喜ばしいことである。

頭痛、腰痛、肩こり、風邪、皮膚炎などさまざまな症状を呈する際には必ず原因がある。

西洋医学では外なる原因、目に見える原因を追求する。

病気の本質となる内なる原因を追究せずに、薬で症状を抑えると、薬で良くなったと錯覚を起こす。

薬で良くなるのではなく、時間の経過に伴って、自然治癒力が引き出され根本原因が自然に解消されるか、あるいはストレス環境に対して許容、適応できるようになって、症状がよくなるのである。

もしも、そのような根本原因が解消されなければ、薬の作用が切れると再発する。

もっと効き目のいい薬を探し、服用する治療は「不健康の循環」であり、

根本原因を追究する治療は、「健康の循環」である。

原因探しの道程（プロセス）においてさまざまな「気づき」を得る。

それは、何歳になっても人間の成長を促す。